

7° scheda

“LA FAMIGLIA NELLA SOCIETA”

*Se la famiglia va,
va anche la nazione, e va il mondo intero in cui viviamo.*

san Giovanni Paolo II



“Percorso e Materiale per incontri Gruppi famiglie”

Preghiera introduttiva

Fà o Signore che ogni famiglia sulla Terra

diventi sorgente di Divina Carità.

Guida i pensieri e le pene dei coniugi

verso il bene delle loro famiglie

e di tutte le famiglie del mondo.

Fà che le giovani generazioni

trovino nella famiglia

un forte sostegno per la loro umanità

e la loro crescita nella Verità e nell'amore.

(San Giovanni Paolo II)

La Parola

Salmo 127

Se il Signore non costruisce la casa, invano vi faticano i costruttori

Se il Signore non costruisce la città, invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino, tardi andate a riposare

e mangiate pane di sudore:

il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Beato l'uomo che teme il Signore e cammina nelle sue vie.

Vivrai del lavoro delle tue mani sarai felice e godrai d'ogni bene.

“Percorso e Materiale per incontri Gruppi famiglie”

Letture del Vangelo secondo Matteo 7, 24-27

In quei giorni. Il Signore disse: “Chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia. Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, sarà simile a un uomo stolto, che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa, ed essa cadde e la sua rovina fu grande.”

Approfondimento 1

Il pensiero di papa Francesco rimarca quello del papa polacco: “La madre, che protegge il bambino con la sua tenerezza e la sua compassione, lo aiuta a far emergere la fiducia, a sperimentare che il mondo è un luogo buono che lo accoglie, e questo permette di sviluppare un’autostima che favorisce la capacità di intimità e l’empatia. La figura paterna, d’altra parte, aiuta a percepire i limiti della realtà e si caratterizza maggiormente per l’orientamento, per l’uscita verso il mondo più ampio e ricco di sfide, per l’invito allo sforzo e alla lotta. Un padre con una chiara e felice identità maschile, che a sua volta unisca nel suo tratto verso la moglie l’affetto e l’accoglienza, è tanto necessario quanto le cure materne. Vi sono ruoli e compiti flessibili, che si adattano alle circostanze concrete di ogni famiglia, ma la presenza chiara e ben definita delle due figure, femminile e maschile, crea l’ambiente più adatto alla maturazione del bambino” (papa Francesco in “Amoris laetitia”, n. 175). Una pagina attuale e reale di pedagogia e psicologia e che tocca una questione sempre viva, discussa e discutibile: ruoli, compiti e figure nella famiglia. Una cosa è certa: i genitori devono trasmettere vita, fiducia e spinta verso la vita con l’apporto delle loro differenze e con chiarezza soprattutto in se stessi, come la chiarezza che caratterizza i bambini.

Approfondimento 2

L’importanza della famiglia: la chiave per una vita felice

Luglio 4, 2024 Francesca Bianchi

La famiglia è uno dei pilastri fondamentali della società. Oltre a essere il nucleo di affetti e relazioni che ci accompagnano per tutta la vita, la famiglia svolge un ruolo di estrema importanza nella crescita e nella formazione di ogni individuo. È infatti

“Percorso e Materiale per incontri Gruppi famiglie”

all'interno della famiglia che si imparano i valori fondamentali come l'amore, il rispetto, la solidarietà e la responsabilità. I legami familiari ci offrono un sostegno emotivo e psicologico indispensabile per affrontare le sfide della vita. La famiglia rappresenta anche un luogo di condivisione e crescita, dove si imparano le prime regole sociali e si sviluppano le prime capacità di relazione con gli altri. È in questo contesto che si consolidano gli affetti, si creano ricordi indelebili e si condividono momenti di gioia e di dolore. Inoltre, la famiglia ha un ruolo centrale nell'educazione dei figli, trasmettendo conoscenze, valori e tradizioni che rappresentano la base per la costruzione del proprio percorso di vita. In un'epoca in cui la frenesia della vita quotidiana sembra spesso mettere a dura prova la solidità del legame familiare, è fondamentale dedicare tempo e attenzione alla famiglia, riconoscendo l'importanza che essa riveste nella nostra vita e nella società nel suo complesso.

Qual è l'importanza della famiglia?

La famiglia svolge un ruolo fondamentale nell'educazione dei figli e nella loro socializzazione. Essa rappresenta il primo contesto in cui i bambini sperimentano le relazioni interpersonali. La famiglia offre affetto, supporto emotivo e opportunità di apprendimento, contribuendo così alla formazione di personalità equilibrate e adattabili. Inoltre, essa trasmette valori culturali, sociali e morali che sono fondamentali per la crescita e lo sviluppo dei figli. L'importanza della famiglia è quindi cruciale per il benessere e lo sviluppo dei suoi membri.

La famiglia gioca un ruolo essenziale nell'educazione e nel processo di socializzazione dei figli, offrendo loro affetto, supporto emotivo e opportunità di crescita. Trasmette inoltre valori culturali, sociali e morali necessari per lo sviluppo e l'equilibrio dei membri della famiglia.

Domande per la riflessione (da soli e in coppia)

- 1) Cos'è la famiglia per noi?
- 2) Come ti relazioni con gli altri componenti della famiglia?
- 3) Abbiamo mai considerato la stretta relazione tra famiglia e società?

Attività e/o consigli

Per favorire un clima sereno e modalità relazionali sempre più affinate sia interne che esterne alla famiglia, consigliamo di approcciarsi in maniera abbastanza regolare con dei giochi che favoriscano l'empatia e l'accoglienza. Di seguito ne riportiamo un paio di esempi ma è possibile utilizzarne altri.

Gioco del disegno collettivo

Un passatempo per tutti, uno di quei **giochi con carta e penna** tra i più semplici. Ecco come si gioca: su un foglio di carta grande, ogni persona dovrà aggiungere un elemento al primo disegno.

Ad esempio, si può iniziare disegnando un prato; un altro giocatore può aggiungere un albero mentre un terzo può disegnare un cane, e così via. Questo gioco è divertente ma favorisce la collaborazione e l'immaginazione dei più piccoli.

20 domande

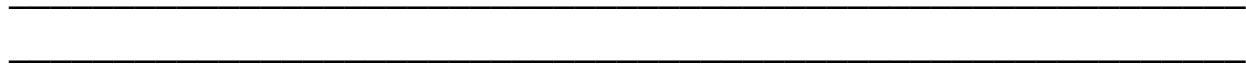
Un gioco per la famiglia che coinvolge tutti e che non richiede particolari regole. Ogni giocatore a turno pensa a un oggetto o a una persona, gli altri devono fare domande sì/no per indovinare di cosa si tratta.

Semplice, il gioco si presta bene anche in viaggio. Che sia in auto, in treno, in aereo.

Promemoria per il quotidiano

Materiale per eventuali sostituzioni per vari tipi di gruppi

Altri brani della Parola



Approfondimenti per coppie con figli

Approfondimenti per coppie grandi

Domande per la riflessione (Coppie con figli)

Domande per la riflessione (Coppie grandi)

Attività, esercizi e consigli vari (Coppie con figli)

“Percorso e Materiale per incontri Gruppi famiglie”

Attività, esercizi e consigli vari (Coppie senza figli)

Impegno per il quotidiano
